



Ausschreibung für den 5. Hohegeißer Bergduathlon 2012 **Niedersächsische Landesmeisterschaft Duathlon 2012**

„HarzMan (Langstrecke) 10 km -40 km-5 km

„GeißMan“ (Jedermannrennen) 4,5 km-19 km-3,0 km (3,0-19-1,5 JgdA)

„Familien, Firmen und Jedermann Staffel“ (Staffelrennen) 4,5 km-19 km-3,0 km

Veranstalter

Skiclub Hohegeiß in Zusammenarbeit mit dem Hotel Panoramic, und der Freiwilligen Feuerwehr Hohegeiß.

Wettkampfleitung

Holger Kolb

Termin

Sonntag , 06.05.2012

Ort: Hotel Panoramic Hohegeiß, Start/Ziel auf dem Parkdeck.

Organisation

Das Meldebüro befindet sich im Hotel Panoramic.

Duschen, Toiletten und Umkleide befinden sich im Hotel.

Zeitplan

12.00 Uhr Start „Harzman“ „GeißMan“ und „Harz-Staffel“

Im Anschluss an die Rennen findet die Siegerehrung direkt statt

Teilnahmebedingungen/Altersklasseneinteilung

„HarzMan“ & „GeißMan“

Junioren/innen (18/19Jahre) Jg. 93/94 nur Geißman

AK 1 m/w (20-29 Jahre) Jg. 83-92

AK 2 m/w (30-39 Jahre) Jg. 73-82

AK 3 m/w (40-49 Jahre) Jg. 63-72

AK 4 m/w (50-59 Jahre) Jg. 53-62

AK 5 m/w (60 und älter) ab Jg. 52

„Harz-Staffel“

männlich, weiblich, mix

Es erfolgt keine Klasseneinteilung bzw. Klassenwertung.

Eine Staffel besteht aus 3 Athleten. Bei der Anmeldung ist anzuführen, welcher Athlet welche Disziplin bestreitet.

Anmeldung

Einzelstarter „HarzMan“ bis 28.04.2011

20 Euro danach 25 Euro

Einzelstarter „GeißMan“ bis 28.04.2011

15 Euro danach 20

Euro

Staffel „Familien und Jedermann Staffel“ bis 30.04.2011

25 Euro danach 30

Euro

Die Anmeldung erfolgt über die Website www.harzman.info und Postanmeldung. Das Anmeldeformular ist gut leserlich und vollständig auszufüllen. Falls am Veranstaltungsmorgen noch Startplätze frei sind, erhebt der Veranstalter für Nachmeldungen bis spätestens 2 Std. vor dem Start eine Nachmeldegebühr von **5 €**

Bankverbindung

Volksbank Braunlage eG Kontonummer: 70 1756 10

BLZ: 27893359

Anmeldeschluss

Die Online Anmeldung schließt am 28.04.2012.

Bei einer Anmeldung nach dem 28.04.2012 müssen Starter die Startgebühr am Renntag entrichten.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Sonntag, den 06.05.2012 ab 7.30 Uhr auf dem Gelände der Wechselzone (Parkdeck Hotel Panoramic).

Das Fahrrad muss mit dem ausgehändigten Aufkleber mit der Startnummer versehen sein.

Für das Tragen der Startnummer wird die Verwendung eines Startnummernbandes empfohlen.

Wettkampfbesprechung 15 Minuten vor dem Start.

Laufen

Beim Laufen ist die Startnummer vorne zu tragen.

„HarzMan“ **2,5 km Runde (beim 1. Mal - 4x – dann 2x laufen)**

„GeißMan“ **1,5 km Runde (Jederm. beim 1.Mal 3x – dann 2x laufen)
(JgdA beim 1. Mal 2x – dann 1x laufen)**

„Familien - Staffel“ **1,5 km Runde (beim ersten Mal - 3x – dann 2x laufen)**

Radfahren

Beim Radfahren ist die Startnummer gut sichtbar auf dem Rücken zu tragen. Das Tragen eines unbeschädigten Radhelmes mit Prüfzeichen gemäß DTU Sportordnung ist Pflicht! Teilnehmer ohne diesen Schutz werden zum Wettkampf nicht zugelassen.

„HarzMan“ **4 Runden a 10 km**

„GeißMan“ **3 Runden a 6,3 km**

„Harz-Staffel“ **3 Runden a 6,3 km**

WINDSCHATTENVERBOT !!!!

Wechselzone

Die Wechselzone wird über den Zeitraum der Veranstaltung vom Veranstalter bewacht. Zugang haben nur die Teilnehmer. Die Bewachung endet um 16.00 Uhr. Innerhalb der Wechselzone muss das Fahrrad geschoben werden. Auch beim Schieben des Rades muss das Helmband geschlossen sein. Bereits frühzeitig vor dem Erreichen der Wechselzone ist die Geschwindigkeit zu reduzieren. Vor der Markierung muss vom Rad abgestiegen werden. Der Helm muss vor der Aufnahme des Fahrrades geschlossen werden und darf erst nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden.

Der Wechsel der Staffelteilnehmer erfolgt in einem extra eingerichteten Bereich. Der Zeitmesschip ist gleichzeitig Staffelfstab und wird zwischen den beiden Wechsel (Lauf – Rad/Rad – Lauf) an den jeweiligen Teampartner übergeben.

Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem **ActivChip (SIAC)** der Firma SPORTident. Alle Teilnehmer erhalten diesen mit ihren Startunterlagen ohne

Kautionszahlung.

Der Chip muss unmittelbar nach Zieldurchlauf abgegeben werden.

Nichtstarter oder Teilnehmer, die das Ziel nicht erreichen, sind zur schnellst möglichen Rückgabe verpflichtet.

Nicht zurück gegebene Chips werden mit 50,00 € in Rechnung gestellt!“

Zieleinlauf

Beim Zieleinlauf wird die Gesamtzeit festgehalten. Lauf- und Radsplits werden erfasst. Die Teilnehmer des Jedermannrennen müssen innerhalb einer Zeit von 2:30 Std. das Ziel erreichen, ansonsten werden Sie nicht gewertet und von der Strecke genommen.

Strecke

Das Rennen findet auf öffentlichen Straßen statt. Es erfolgt eine Strecken Sperrung. Die Straßenverkehrsordnung ist zwingend einzuhalten. Bei vorzeitiger Beendigung/Aufgabe des Wettkampfes ist diese von dem Teilnehmer dem nächsten Streckenposten zu melden. Verstöße gegen die DTU-Sportordnung, der Straßenverkehrsordnung sowie unsportliches Verhalten des Teilnehmers auch gegenüber Streckenposten, Helfern oder Zuschauern führen zur sofortigen Disqualifikation.

Ergebnisse :Die Ergebnisse werden am selben Tag im Internet unter www.sportident.de veröffentlicht. Am Wettkampftag werden die inoffiziellen Ergebnisse im Zielbereich ausgehangen. Jeder Teilnehmer erhält im Ziel sofort seine Zeiten.

Auszeichnungen / Preise :Die jeweils Erstplatzierten Frauen und Männer der jeweiligen Altersklassen werden mit Medaillen und Urkunden ausgezeichnet sowie die erste Staffel. Weiterhin erhalten die 3 zeitschnellsten Frauen und Männer und Staffeln einen Ehrenpreis. Jeder Läufer kann sich im Zielbereich eine Urkunde ausdrucken lassen.

Sanitätsdienst

Das Rote Kreuz Braunlage steht während der ganzen Veranstaltung zur Verfügung.

Haftungsfreistellung Verzichtserklärung

Der Veranstaltung liegt die Wettkampfordnung zugrunde, die bei der DTU eingesehen werden kann. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Unter Ausschluss jeglicher Veranstalterhaftung startet jeder Teilnehmer auf eigenes Risiko. Haftung und daraus abgeleitete Ansprüche der Teilnehmer untereinander sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl jeglicher Art. Der Teilnehmer ist für die technische Sicherheit der eigenen Ausrüstung selber verantwortlich. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass im Zusammenhang mit dem Duathlon gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden dürfen. Der Teilnehmer bestätigt, körperlich fit und für den Wettkampf ausreichend trainiert zu sein; Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass er die alleinige Verantwortung für persönlichen Gegenstände und Ausrüstung hat. Der Teilnehmer erklärt folgendes:

1. Ich bin damit einverstanden, dass ich während des Wettkampfes auf eigene Kosten behandelt werde, falls dies bei einer Verletzung, einem Unfall oder einer Erkrankung während des Rennens erforderlich werden sollte.
2. Den Veranstalter und Ausrichter stelle ich von sämtlichen Haftungsansprüchen frei, sofern diese nicht über die gesetzliche Haftpflicht gedeckt sind.
3. Eingeschlossen sind hier sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.
4. Weiter stelle ich die Veranstalter und Ausrichter von jeglichen Haftungsansprüchen gegenüber Dritten frei, soweit diese Schaden in Folge meiner Teilnahme am Duathlon während der Veranstaltung erleiden.
5. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme am Duathlon Gefahren in sich birgt und das Risiko ernsthafter Verletzungen bis hin zu tödlichen Unfällen nicht ausgeschlossen werden kann.
6. Bei Nichtteilnahme am Wettkampf, egal aus welchen Gründen, erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr. Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Startgeldes gültig. Abschließend erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen gelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin.

Programm

Für das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt.

Übernachtungsmöglichkeiten

www.panoramic.de E-Mail: hotel@panoramic.de

Wenn Sie anrufen, werden Ihnen Unterlagen zugeschickt!

Parkmöglichkeiten im Start-Zielbereich. Es sind verschiedene Parkmöglichkeiten vorhanden. Achten Sie bitte auf die Ausschilderungen.

Anreise mit dem Pkw

Von Braunschweig aus kommend über die A395/B4 nach Hohegeiß. Über Hannover kommend, verlässt man die AB (A7) an der Ausfahrt Derneburg oder Rhüden, um über Goslar (B6) und Bad Harzburg (B4) anzureisen. Aus Richtung Kassel und den Raum Dortmund- verlässt die (A7) an der Ausfahrt Göttingen Nord und folgt bis Braunlage der B27, weiter auf der B4 nach Hohegeiß.

